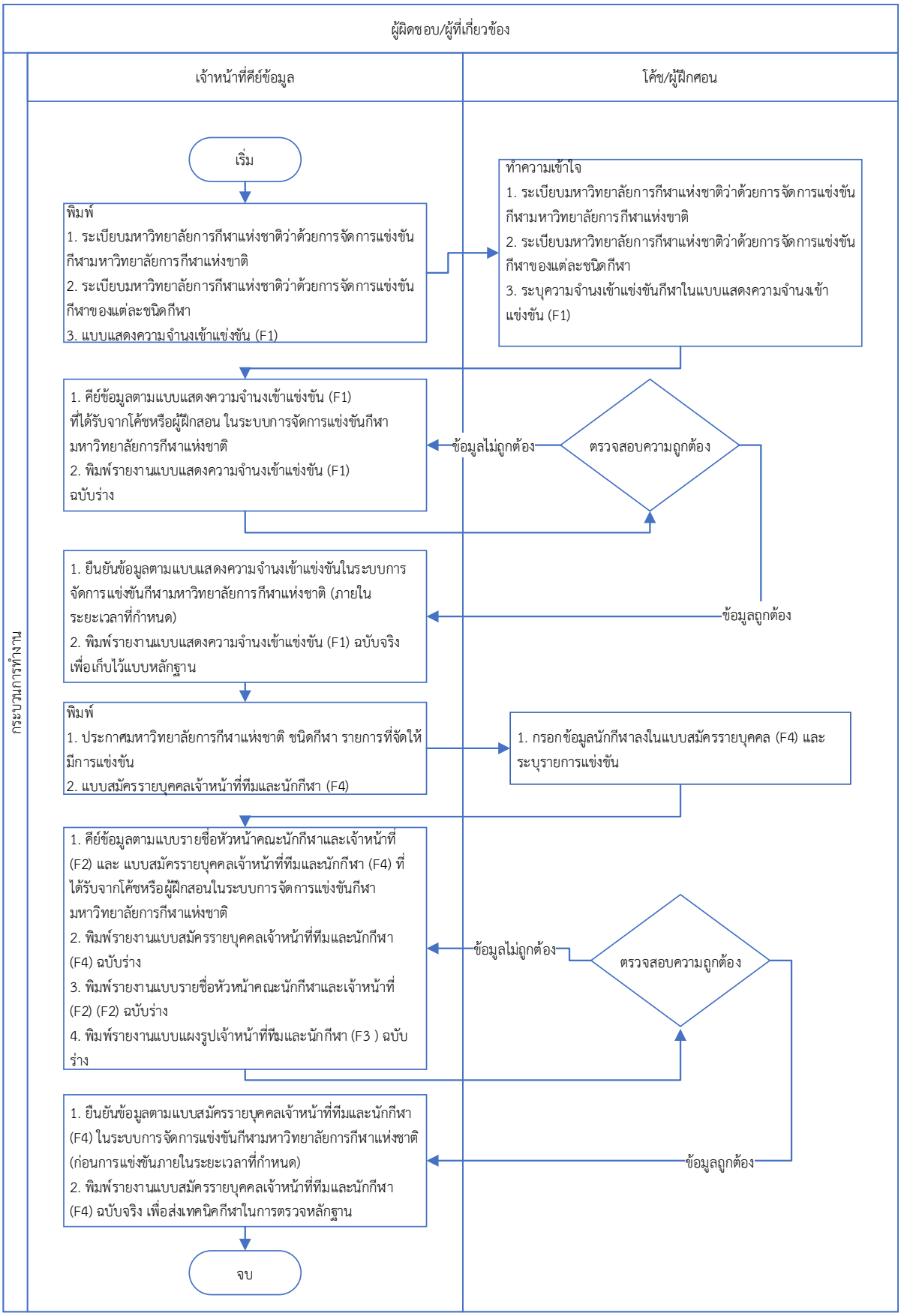ขั้นตอนในการแสดงความจำนงเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ